



# SOTA Frequenzen

Stand: 28.02.2026 / HB9JAY

Es gilt der Band- / Frequenzplan der ITU Zone 1

Grundsätzlich können Frequenzen für QRP angewendet werden.

Mit Inputs von: HB9IJS, HB9EKO

## 160m & 80m Band

wird fast nie verwendet (Antennenlänge), da nicht wirklich "portable-freundlich"

## 60m Band

*Baken!* 5.195 bis 5.291 MHz *HB9 max. 15Watt, USB,*  
*UK-HAMs nur 5.3540-5.3580 kHz, 5.3620-5.3660 MHz (gemeinsam möglich)*  
SSB 5.354 bis 5.366 MHz bevorzugt: 5.357, 5.356, 5.363 MHz  
CW 5.351 bis 5.354 MHz bevorzugt: 5354.5 MHz

## 40m Band

*Baken!* 7.0385 MHz  
SSB 7.053 bis 7.200 MHz QRP 7.090 MHz  
CW 7.000 bis 7.040 MHz QRP 7.030 MHz

## 30m Band

*Baken!* 10.131 bis 10.445 MHz  
CW 10.100 bis 10.130 MHz QRP 10.116 MHz

## 20m Band

*Baken!* 14.099 bis 14.101 MHz  
SSB 14.112 bis 14.350 MHz QRP 14.285 MHz  
CW 14.000 bis 14.070 MHz QRP 14.060 MHz

## 17m Band

*Baken!* 18.109, 18.111 MHz  
SSB 18.120 bis 18.168 MHz QRP 18.130 MHz  
CW 18.068 bis 18.095 MHz QRP 18.086 MHz

## 15m Band

*Baken!* 21.149 bis 21.151 MHz  
SSB 21.151 bis 21.450 MHz QRP 21.285 MHz  
CW 21.000 bis 21.070 MHz QRP 21.060 MHz

## 12m Band

*Baken!* 24.929 bis 24.931 MHz  
SSB 24.940 bis 24.990 MHz QRP 24.950 MHz  
CW 24.890 bis 24.915 MHz QRP 24.906 MHz

## 10m Band

*Baken!* 28.190 bis 28.225 MHz  
SSB 28.225 bis 29.000 MHz QRP 28.360 MHz  
CW 28.000 bis 28.070 MHz QRP 28.060 MHz

## 6m Band

*Baken!* 50.000 bis 50.030, 50.400 bis 50.500 MHz  
FM 51.500 bis 51.590 MHz Anruf 51.510 MHz  
SSB 50.100 bis 50.300 MHz Anruf 50.200 MHz  
CW 50.030 bis 50.100 MHz Anruf 50.050 MHz

## 4m Band

*keine Aussendungen erlaubt in HB9 70.0375 bis 70.1125 MHz*  
FM 70.250 bis 70.500 MHz Anruf 70.450 MHz  
70.260 und 70.450 MHz bevorzugt SOTA 70.400 MHz  
SSB 70.1125 bis 70.250 MHz Aktivitätszentrum 70.200 MHz  
CW 70.1125 bis 70.250 MHz CW / SSB Anruf

## 2m Band

*Baken!* 144.400 bis 144.491 MHz  
FM simplex in 25 kHz Steps Anruf 145.500 MHz  
145.400 bis 145.550 MHz bevorzugt SOTA: 145.525 MHz  
SSB 144.150 bis 144.399 MHz Anruf 144.300 MHz SOTA 144.285 MHz  
CW 144.040 bis 144.150 MHz Anruf 144.050 MHz

## 70cm Band

*Baken!* 432.400 bis 432.490 MHz / ISM-Band 433.050 bis 434.790 MHz  
FM 433.050 bis 434.775 MHz Anruf 433.500 MHz, 12.5kHz Raster  
SSB 432.100 bis 432.399 MHz Anruf 432.200 MHz  
CW 432.030 bis 432.100 MHz Anruf 432.050 MHz